

ООО "СОП"

Утверждаю  
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского  
Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17 на 10 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>54</b>	<b>461</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной с маслом сливочным	175/3	4.29	9.43	39.66	268.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>105</b>	<b>843</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>87</b>	<b>689</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>44</b>	<b>220</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_